

HÄLSORÅD

*"Si tibi deficient medici,
medici tibi fiant; haec
tria, mens leata, labor
et moderata dieta".*

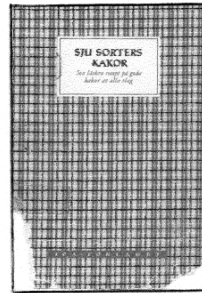
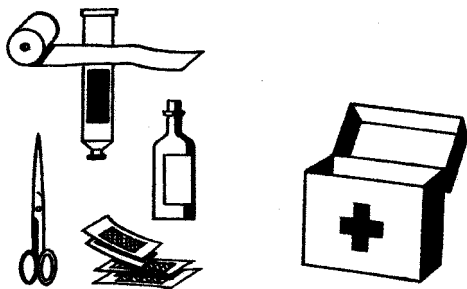
*I en urgammal
och väl underbyggd tes
finner vi att tre
goda råd för hälsa ges.*

*Det första är
att ett glatt humör
i bästa fall
stor del av susen gör.*

*Ett lätt arbete
är heller ingen risk,
tvärt om, det
kan hålla mänskan frisk.*

*Men ett stort intag
av alltför kraftig föda
har förpassat
mången till de döda.*

*Läkare och medicin
är det sista vi behöver
om vi anammar
råden i denna treklöver!*



SVAR PÅ TAL

– Vad vill du ha till kaffet?
frågade frun en dag.

– Sju sorters kakor, tack!
replikerade jag.

Svaret kom oväntat fort:

– Ja, var så god!

så undra inte över att
jag då snopen stod!

Hon utökade också strax
sitt rappa svar:

– Och se nu till att det inte
blir nånting kvar!

Jag brukar skoja med henne
när hon frågar så
genom att önska nåt
som hon inte har just då.

Ni vet, en semla eller varför
inte en petit-chou,
ja, det är sånt jag brukar
kunna hitta på!

Nå, jag satte i mig nästan allt, om
än med visst besvär
det är ju nåt man får lov att tåla
när man ställt till det så här.

Triumfen läste jag i hennes blick:

– Nu fick du så du teg!

Och jag måste förstås medge,
– pärmen den var nog så seg!

Bernt Rutström