

TANKESMEDJAN

I årets Glimtar medverkar Yvonne Arvidsson, Inge Bøeckström, Bernt Rutström, Anders Långström och Sven-Erik Sköld.

UPPVAKNANDE

*Morgonen gryr, kallt är det ute,
brasan uti kaminen är tänd,
kryper upp utur bäddens värme,
sträcker ut kroppen, livet återvänds.*

*Tänk att få vakna var morgon och känna,
att åter en dag få sig till skänks.
Av friskhet och starkhet, av glädje och gamman,
det torde var mänska ha till förtjänst.*



*Se framåt mot tiden, känn positiv glädje,
låt godheten segra, det onda förträng.
Vår värld är så vacker, ta vara på stunden
av glädje och lycka, var dag som vi får.*

*Det liv som vi fått, skall vi ömsint vårda
känn efter och finn, att du fick det till skänks.
Var tacksam och glad, skall du finna det
goda i livet, det är dig så ärligt förtjänt.*

*Solen och värmen snart återkommer.
Vinterns kyla och mörker är slut.
Då får vi åter höra fåglarna sjunga
och glädjas var dag, låta tankarna sprudla,
känna värmen inom oss, då blir allting så gott*

Yvonne Arvidsson